

アラサー・アラフォー女性のための

転職カフェ Cafe

加賀市版

情報の輪サービス(株)プログラム提供

Doing

「5mm」
動くと
見えてくる
ものがある

転職カフェって
なに？
What's

仲間に出会う
(つながり・支え合いのきっかけづくり)

サポート情報を得る
自分の応援団に出会う

講座終了後
仕事についてのご相談
やカウンセリングを希望
される方には、キャリア
カウンセラーや専門スタ
ッフが担当します。

Support

ロールモデルに出会う
語り合える人と出会う
(仕事・結婚・出産・育児・介護など)

20代～50代の求職中の女性、転
職を考えている女性、起業を考えて
いる女性、独身、既婚、シングルマ
ザーなど。さまざまな立場の女性た
ちのゆるやかなつながりを作る
カフェCafe。ちょっとここで
仕事のことや将来のことを、
お茶を飲みながら
話すのもよし、
聴くのもよし。

Community

『20代で転職4回』

31歳の離婚を機に、自分の生き方・働き方
と向き合い始める。

短大卒業後、製造業・経理・労務管理・PC
インストラクター・マナー講師などを経験

2009年 キャリアコンサルタント、研修
講師としてフリーランスに

2012年 町家を活用した女性限定の朝活
やカウンセリングを開始

2017年～ 加賀市ワーク・チャレンジ事業
にたずさわる

<加賀市版>

転職カフェ (全3回)



ファシリテーター
宮本 陽子

キャリアコンサルタント

加賀市くらし就労サポート係就労支援員

女性のしごと・暮らしをともに考える宿泊型ラボ

こっとりとKAGGA

令和元年度加賀市ワーク・チャレンジ事業

目的

1. サポート情報を得る
2. 自分の応援団に出会う
3. ロールモデルに出会う
4. 語り合える人と出会う（仕事・結婚・出産・育児・介護など）
5. 仲間に出会う（つながり・支え合うきっかけづくり）

対象

20代～50代の非正規雇用で働いている女性、求職中の女性、転職を考えている女性、起業を考えている女性、独身、シングル女性、既婚女性



スマホから簡単お申込み
QRコードを読み取って
メールで送信！



- 募集人数 **16名**
- 参加費 各回 **500円**
※ お茶&スイーツ&資料代
- 申込み方法 FAXまたは、E-Mail
✉ kottorito.kaga@gmail.com 宛
 - ・ メール件名：「転職カフェ申込み」
 - ・ 氏名（ふりがな）・連絡先電話番号
 - ・ 参加ご希望日をご記入の上、送信下さい

お問い合わせ

女性のしごと・暮らしをともに考える宿泊型ラボ

こつとりとKAGA

TEL : 080-5219-8014 (担当/宮本)

会場

かが交流プラザさくら 205号室
加賀市大聖寺八間道65番地

※ 駐車場あり



日時

19:00～21:00 (各回ごとの参加OK)

2019年 8月29日 9月12日 9月19日

1

8/29

木

『どんな“点”でも、繋いで意味づけしていくことから、キャリアを考える』

卒業式前日(!)に内定が決まったギリギリの就職。当時珍しい「NPO法人へ新卒入社」というキャリアスタートから、“子どもが苦手”なのに子どもを支援する団体に不本意に入社してしまったこと、加賀に引越す直前まで担当していた高校中退や不登校を経験した若者のサポートを通して学んだこと、なぜ転職・移住を決断したかなどお伝えします。全ての「点」は「線」となって繋がっていくんだなと今感じています。

こすぎ ますみ
小杉 真澄さん

2

9/12

木

『好きなことを仕事にする』

長女がアトピーで都内から食品を取り寄せていたので、1992年 長男の幼稚園入園を期に、ガレージショップ りんごの木を開業。2000年 サロンスペース付き りんごの木を建てる。縁あって、公立学校にお勤めする。現在は、夫と友人のT&Kファーム(直営農場)、教育事業 神谷塾、農産物や食品の受注販売 りんごの木を運営しています。興味のあることを、ワクワク勉強していくと、それが人のご縁で仕事につながってきました。特別支援教育士、ポータープログラム認定相談員

かみや きょうこ
神谷 恭子さん

3

9/19

木

『キャリア&ライフプラン他、グループワーク』

つながることで応援団づくり
みなさんとの「交流の場」、「夢の語り場」です
みやもと ようこ
宮本 陽子

プログラム内容：タイムスケジュール120分

- 20分 ゆるやかなつながりタイム (応援団や参加者の紹介)
- 40分 ファシリテーターによるプチ講座
「みんな一緒にエンパワメント」「心地よいつながり方」
「楽しみながらの自分表現」「仕事について」「転職について」他
- 40分 ゲストスピーカーによるお話とインタビュー
- 20分 楽しいワークと交流 (カフェタイム)

*** 転職カフェ<加賀市版> FAX 申込み *** FAX番号 (0761)75-7966

住所 _____

参加ご希望日 (○をお付けください)

ふりがな
氏名 _____

① 8月29日 (木) ③ 9月19日 (木)

② 9月12日 (木) ④ 全日参加

電話番号 _____

E-mai: _____

@ _____