

オンライン開催

加賀市ワーク・チャレンジ事業

* 働きづらさ・生きづらさを抱える女性のための *

転職カフェ Cafe

加賀市版

情報の輪サービス(株)プログラム提供

Doing 「5mm」
動くと
見えてくる
ものがある

転職カフェって
なに?
What's

講座終了後
仕事についてのご相談
やカウンセリングを希望
される方には、キャリア
カウンセラーや専門スタ
ッフが担当します。
Support

20代～60代の求職中の女性、転
職を考えている女性、起業を考えて
いる女性、独身、シングルマザーな
ど。さまざまな立場の女性たちのゆ
るやかなつながりを作る場。

ちょっとここで
仕事のことや将来のことを、
お茶を飲みながら
話すのもよし、
聴くのもよし。

Community

加賀市ワーク・チャレンジ事業って？

この事業は都会での働きに不安や疑問を抱
えている女性たち、地元を離れて仕事をし
てみたい女性たち、新しい自分にチャレン
ジしてみたい女性たちに向けて、加賀市が
新たな視点での働き方を提案している事業
です。自然豊かな温泉旅館で「しごと・く
らし・であい」を体験し、ちょっとゆっく
り「自分のこれから」を女性たちと一緒に
考えるプログラムです。

女性のしごと・暮らしをともに考える宿泊型ラボ

こっとりとKAGAA

令和2年度加賀市ワーク・チャレンジ事業

転職カフェ<加賀市版> (全3回)



ファシリテーター

宮本 陽子

キャリアコンサルタント

加賀市くらし就労サポート係就労支援員

『20代で転職4回』

31歳の離婚を機に、自分の生き方・働き方と
向き合い始める。

2009年 キャリアコンサルタント、研修
講師としてフリーランスに

2012年 町家を活用した女性限定の朝活
やカウンセリングを開始

2017年～ 加賀市ワーク・チャレンジ事業
にたずさわる

目的

1. サポート情報を得る
2. 自分の応援団に出会う
3. ロールモデルに出会う
4. 語り合える人と出会う（仕事・結婚・出産・育児・介護など）
5. 仲間に出会う（つながり・支え合うきっかけづくり）

対象

20代～60代の非正規雇用で働いている女性、求職中の女性、転職を考えている女性、起業を考えている女性、独身、シングル女性



スマホから簡単お申込み
QRコードを読み取って
メールで送信！



- 募集人数 **12名**
- 参加費 **無料**
- 申込み方法 FAXまたは、E-Mail
✉ kottorito.kaga@gmail.com 宛
・メール件名：「転職カフェ申込み」
・氏名（ふりがな）・連絡先電話番号
・参加ご希望日をご記入の上、送信下さい

お問い合わせ

女性のしごと・暮らしをともに考える宿泊型ラボ

こつとりとKAGA

TEL : 080-5219-8014 (担当/宮本)

開催方法

オンラインでの開催となります。各回、Zoomミーティングを利用します。お申し込みの方には、開催日前日までに、参加用のID、パスワードをお知らせ致します。
※Zoomの利用が初めての方や操作に不慣れな方は、事前に接続テストや操作の説明を行います。

■持ち物：筆記用具、資料

ご自分用のお茶・お菓子

※資料は事前にメールor郵送にてお送りします。

日時

13:00～15:00 (2時間)

2020年 8月29日 9月5日 9月12日

(各回ごとの参加OK)

1

8/29 土

『小さな一歩が大きなスタート』

20才で結婚、28才で離婚、30才で再婚、37才で離婚、シングルマザーとなる。主婦時代はパートとして飲食店や派遣事務で働く。「好きなことを仕事にしたい！」そんな思いからウェブデザイナー職として一歩踏み出したのは36才のとき。仕事と子育ての両立に悩みながらも、副業から始めた個人事業が少しずつ軌道に乗り、現在はフリーランスとして生計を立てている。

おばた みなこ

おばた みなこさん

2

9/5 土

『自分の感覚を信じる』

3人の息子の母ちゃん。2014年 実母とともに「加賀生麩工房 ふぜん」をオープン。2018年、母の大ケガがきっかけで、生活が一変。やりたいことが出来ずにもがき苦しむ中でたどり着いた答えが、「今の自分や環境に合った働き方が大切」だということ。現在は、「今ここ」の自分を大切に、自分も周りも幸せになる働き方を見つけようと、日々奮闘中です。

やまざき るみこ

山崎 留美子さん

3

9/12 土

『キャリア&ライフプラン 他』

プチ講座、参加者の皆さんや応援団の「交流の場」「夢の語り場」です。

みやもと ようこ
宮本 陽子

プログラム内容：タイムスケジュール120分 (休憩含む)

20分 ご挨拶とゆるやかなつながりタイム

40分 ファシリテーターによるプチ講座

「みんな一緒にエンパワーメント」「心地よいつながり方」

「楽しみながらの自分表現」「仕事について」「転職について」他

40分 ゲストスピーカーによるお話とインタビュー

20分 楽しいワークと交流

*** 転職カフェ<加賀市版> FAX 申込み *** FAX番号 (0761)75-7966

住所 _____

参加ご希望日 (○をお付けください)

ふりがな

氏名 _____

① 8月29日 (土) ③ 9月12日 (土)

② 9月5日 (土) ④ 3回とも参加

電話番号 _____

E-mai: _____

@ _____